



Embarazo, Parto y Puerperio

Recomendaciones para los Futuros Padres

EMBARAZO, parto y puerperio :
recomendaciones para los futuros padres /
[dirección de la publicación Francisco Rocha
Benítez ; equipo de trabajo M^a Luisa Barrero
García...et al.].- [Sevilla] : Consejería de
Salud, [2001]
123 p. : il ; 17 x 22 cm
En pág. de derechos.: Dirección General de
Salud Pública y Participación
ISBN 84-8486-006-X
1. Embarazo 2. Parto 3. Puerperio 4. Salud
materno-infantil I. Rocha Benítez, Francisco
II. Barrero García, M^a Luisa III. Andalucía.
Consejería de Salud IV. Andalucía. Dirección
General de Salud Pública y Participación
WA 310
WQ 200
WQ 400
WQ 500

© Junta de Andalucía. Consejería de Salud.
Dirección General de Salud Pública y Participación.
I.S.B.N.: 84-8486-006-X
Dep. Legal: SE-1747-2001
Producción: A.G. Novograf, S.A. (Sevilla)

EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO

DIRECCIÓN DE LA PUBLICACIÓN

Francisco Rocha Benítez
Servicio de Educación para la Salud.

EQUIPO DE TRABAJO

M^a Luisa Barrero García
Luz M^a Fernández-Regatillo Ruiz
Juan José Gómez López
Covadonga Monte Vázquez
Antonio Pons Tubio
Consuelo Rello Yubero
Rosa Rodríguez Gómez
Carmen Rojas Fuentes
José Román Oliver
M^a Luisa Solana Neira

AGRADECEMOS LA COLABORACIÓN DADA POR:

Sociedad Andaluza de Ginecología y Obstetricia (SAGO)
Asociación Andaluza de Matronas

PRESENTACIÓN 7

INTRODUCCIÓN 9

1. EMBARAZO 11

1.1. ¿Estoy embarazada? 15

1.2. Fecundación 16

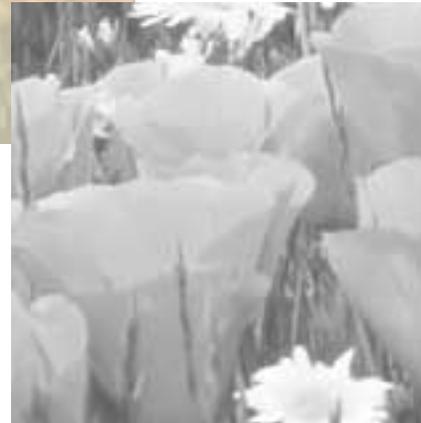
1.3. El desarrollo de tu hijo antes de nacer 19

1.4. Las consultas sanitarias durante el embarazo 27

1.5. Cambios de la madre durante el embarazo 32

1.6. Cómo cuidarse durante el embarazo 43

1.7. Preparación a la maternidad 60



2. PARTO

79

2.1. Los días previos al parto	83
2.2. Inicio del parto	84
2.3. Fases del parto	89
2.4. Partos especiales	94
2.5. Analgesia y anestesia durante el parto	95
2.6. El papel del acompañante	97
2.7. Primer contacto con el recién nacido	99
2.8. La lactancia	103



3. DESPUÉS DEL PARTO

109

3.1. La madre

113

3.2. El recién nacido en casa

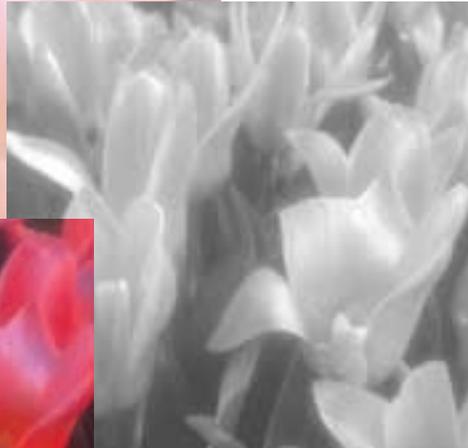
117

3.3. Sexualidad y anticoncepción en el postparto

121

3.4. Derechos en la maternidad y paternidad

123



Presentación

El hecho de nacer hoy en Andalucía está avalado por un alto nivel de calidad, resultado de la implantación y desarrollo del programa de Salud Materno-Infantil desde principios de la década de los ochenta.

Los ciudadanos han expresado su opinión a través de distintos trabajos de evaluación de los servicios que se les presta, y los resultados obtenidos son altamente satisfactorios, de forma que los andaluces se muestran contentos con la atención que reciben en el proceso de tener un hijo, que ha cambiado de forma considerable en estos últimos años.

Esta valoración está en consonancia con un alto nivel de salud (como muestran los indicadores de morbi-mortalidad infantil, neonatal, perinatal, etc.) y sitúan a nuestra Comunidad Autónoma como avanzada dentro de nuestro país y en igualdad de condiciones con el conjunto de las regiones de la Unión Europea.

Todo ello ha sido posible gracias al esfuerzo cotidiano de los profesionales implicados desde los centros sanitarios y a la adaptación de los servicios hospitalarios a un parto cada vez más protagonizado por la madre y el padre, adecuando los espacios y la labor de los profesionales (enfermería, matronas, pediatras, ginecólogos, etc.) a las necesidades más inmediatas de la embarazada y del recién nacido: un ingreso cada vez más personalizado que facilita y favorece el protagonismo de la pareja en momentos decisivos como el de la dilatación y el del parto, e incorpora la presencia y la participación directa del padre en los cuidados del recién nacido.

Se cuidan especialmente aspectos como la intimidad, la confidencialidad y la participación en la toma de decisiones y se aseguran los sistemas de identificación del recién nacido, así como los cauces para facilitar la adopción si previamente se ha decidido.

Hoy, más calidad en la atención sanitaria va unido a un mayor respeto y humanización en el trato. Estos han sido los principales objetivos del programa de Salud Materno-Infantil, de forma que, profesionales y padres, actualmente, lo consideran un logro ya consolidado de los servicios sanitarios.





Pero esta labor no termina aquí, y la necesidad de seguir ofreciendo instrumentos que hagan posible una vivencia positiva del proyecto de tener un hijo es lo que nos ha hecho que pongamos en vuestras manos estas recomendaciones para poder facilitar el cumplimiento de estos objetivos.

Una vez más la educación para la salud, constituye un medio que permite vivir los acontecimientos vitales de la forma más saludable, desarrolla el pacto entre profesionales y padres para que el hecho de nacer en nuestro territorio, además de tener las garantías de la asistencia, sea cada vez más una experiencia gratificante y corresponsable.

Este documento pretende ante todo ofrecer un buen nivel de información para tomar decisiones sobre aquellas situaciones que os afectan como padres, apoyadas siempre por la atención de los profesionales.

Siendo consciente de que cualquier material puede ser mejorado, quiero felicitar a aquellos profesionales que se han implicado generosamente en su elaboración y aprovecho además, para felicitar a aquellos que estáis en el proyecto y en el proceso de ser padres en Andalucía. Unos y otros dispondreis de este material para mejorar la atención al proceso de nacer hoy en Andalucía.

*El Consejero de Salud
Francisco Vallejo Serrano*

Introducción

El manual de recomendaciones, nace con la intención de que vosotros, PADRES, accedáis mejor al conocimiento de cómo enfrentarse a una experiencia única y extraordinaria como es el nacimiento de un hijo; sus primeros cuidados, atenciones, etc.

Su lectura os resultará sencilla, porque usamos un lenguaje fácil y comprensible, cercano y preciso. La información que recoge completará aquella que los profesionales sanitarios os aportarán en las consultas pertinentes.

Tres son los capítulos que responden al título del manual. El primero os habla del embarazo, desde su detección y la forma de confirmarlo, el proceso de fecundación y el desarrollo del feto hasta el momento del parto. En este apartado se recomienda la consulta tocológica como pilar fundamental de control del embarazo, y, por otra parte, la asistencia a los grupos de educación maternal. Hay además, un subapartado dedicado a los cambios que afectan no sólo al cuerpo de la mujer, sino a las modificaciones afectivas y sociales o familiares que deben relativizarse para evitar preocupaciones excesivas.

El segundo capítulo está íntegramente centrado en el parto; las dudas sobre los días previos, la iniciación del mismo y las distintas fases que lo componen, las diferentes clases de partos y los recursos empleados. Además, encontraréis en él todo lo relativo a los derechos sobre el acompañamiento familiar durante el proceso del parto, la primera exploración del niño y la lactancia.

Por último, el tercer capítulo aborda las cuestiones que se refieren a los cuidados y controles sanitarios de vuestro hijo, así como las revisiones postparto y métodos anticonceptivos, siguiendo los consejos de las consultas de planificación familiar.

El manual pretende ser una respuesta a todas las dudas que puedan surgir en esta etapa vital. No obstante, es sólo un complemento a la atención humana que procede de los profesionales sanitarios, que son la base de la atención personal y de la prevención en algo tan valioso como es la salud.

Si así alcanzamos este objetivo, gracias por confiar en nosotros.

